



GRN

by Kari Merenheimo www.AgelTuotteet.fi

16.07.2011

Agel GRN auttaa puhdistamaan kehoasi.

Kehon ulkoinen puhdistaminen on helppoa, mutta ei ole niinkään helppoa puhdistaa sitä sisältä. Agelin uusi GRN tekee tämän nyt paljon helpommaksi. GRN on tehokas yhdistelmä ravintoaineita, jotka tehostavat suoliston toimintaa ja tukevat suolistossa jo olevia hyödyllisiä bakteereja auttaen näin ruoansulatusjärjestelmää puhdistumaan.

Keho myrkyttömäksi GRN avulla.

Kehoon imeytyy monenlaisia aineita. Osa niistä on meille hyväksi, osa taas ei. GRN sisältää erittäin tehokkaita fyto- eli kasviravinteita kuten spiruliinaa (siniviherlevä) ja klorofylliä (lehtivihreä), jotka ravitsevat elimistöä ja poistavat sieltä haitallisia aineita.

GRN pitää Sinut liikkeellä.

GRN :n tehokas yhdistelmä fytoravinteita pitää ruoansulatuskanavan toiminnassa. Puhtaiden ruoka-aineiden sisältämät kuidut tehostavat suoliston peristalttista liikettä eli lihastoimintaa, joka kuljettaa ruokaa eteenpäin. Fytoravinteet ravitsevat, poistavat myrkyjä ja puhdistavat ruoansulatuskanavaa.

Mitä GRN voi tehdä Sinulle ?

Tässä muutama sen monista hyödyistä :

- Auttaa puhdistamaan kehoa *
- Edistää myrkyjen poistumista kehosta *
- Ravitsee ruoansulatuskanavaa ja tehostaa sen toimintaa *

Mihin GRN vaikuttaa.

Runsaasti fytoravinteita sisältävä Agel GRN on suunniteltu puhdistamaan ja poistamaan myrkyjä kehosta sekä tukemaan ruoansulatusjärjestelmää monin eri tavoin. Tässä muutamia:

- edistää suolen säännöllistä toimintaa ja tukee ruoansulatusta
- lisää energiaa luonnollisella tavalla, ilman pirstysaineita
- vähentää ruokahalua, parantaa aineenvaihduntaa, auttaa painonhallinnassa
- tukee tervettä sydän- ja verenkiertojärjestelmää
- ylläpitää vastustuskykyä
- tukee henkistä vireyttä
- auttaa poistamaan myrkyllisiä metalleja ja kemikaaleja kehosta
- auttaa hidastamaan ihon vanhenemista ja hiusten heikkenemistä
- puhdistaa paksusuolta
- tukee suoliston hyvää bakteerikantaa

Näiden ominaisuuksien ansiosta GRN on tehopakkaus, jota voidaan käyttää usealla eri tavalla. Yleisin tapa on käyttää tuotetta säännöllisesti päivittäin. Päivittäin nautittuna GRN voi auttaa ruoansulatusjärjestelmän tervettä toimintaa ja elimistön järjestelmällistä puhdistumista. Puhdistumiskuurin päiväänsos voi olla 2 – 4 pussia, jotka tulisi ottaa säännöllisin väliajoin parhaan hyödyn saamiseksi. Puhdistuminen on yksilöllistä henkilön koosta ja halutusta tuloksesta riippuen. GRN tulisi ottaa ennen ateriaa tai aterian yhteydessä, jotta tuotteesta saadaan täysi hyöty.

Tietoja GRN aineyksiköistä.

Erityisen kehitystyön tuloksena Agel GRN on todellinen kasviperäisten ravintoaineiden tehopakkaus. Kasvit ovat elämän perusta maapallolla. Ne ovat ravintolähteinä mikrokooppisille eliöille ja suurimmille eläimille maalla ja merellä. Yksi erityinen ryhmä kasvien sisältämiä ravintoaineita tunnetaan nimellä fytoravinteet. Fytoravinteet ovat biologisesti aktiivisia ravintoaineita, jotka eivät ole vitamiineja eivätkä mineraaleja mutta joilla on suuri merkitys elimistön hyvinvoinnille. Näiden fytoravinteiden elinvoima on valjastettu GRN:ssä suspensiogeelin muotoon. Nyt voit nauttia helposti vihreitä vihanneksia, kuten äiti aina neuvoi.

GRN on ylivoimainen muihin markkinoilla oleviin tuotteisiin nähden, koska siihen on käytetty vain puhtaita ruoka-aineita. Tämä tarkoittaa, että kasvien sisältämät kuidut tärkeine hyötyineen ovat tallella. GRN kehitettiin erityisesti auttamaan ruoansulatusta, kehon puhdistumista ja myrkyjen poistumista. Tarkastellaanpa muutamia GRN:n tärkeimpiä ainesosia.

Klorella

Klorella –levä (*Chlorella Vulgaris*) on ainutlaatuinen yksisoluihin makeanveden viherlevä, joka on fytoplanktonin merkittävin ainesosa. Klorella ei ole erityisen tunnettu länsimaissa, mutta idässä sitä käytetään paljon. Itse asiassa klorella on eniten myyty ravintolisä Japanissa ja muissa Aasian maissa. Klorella sisältää tasapainoisessa suhteessa fyto- ja muita ravintoaineita, jotka auttavat elvyttämään ja ylläpitämään terveyttä. Se sisältää myös

runsaasti klorofylliä (lehtivihreä), nukleiinihappoa, aminohappoja, entsyymejä, vitamiineja ja mineraaleja. Monet tutkimukset ovat osoittaneet klorellan hyödyt immuunipuolustukselle, elimistön vapautumiselle raskasmetalleista, ruoansulatusjärjestelmälle sekä keholle hyödyllisten bakteerien saannille ruuasta. Useiden tutkimusten mukaan klorella voi tukea myös sydän- ja verenkiertojärjestelmän terveyttä.

Vehnänoras

Vehnänoras on ruoho, jonka vehnä kasvattaa kasvukautensa varhaisessa vaiheessa. Nuorena korjattu oras on gluteeniton ja sillä on monia terveydelle edullisia vaikutuksia. Tutkimusten mukaan vehnänoras tukee veren ja elinten puhdistumista ja edistää kuona-aineiden poistumista ruoansulatuskanavasta. Se myös tehostaa kehon entsyymitoimintaa vahvistamalla verta. Emäksisenä vehnänoras voi myös vähentää elimistön happamuutta.

Ohranoras

Ohranoras korjataan samaten ohran kasvukauden alkuvaiheessa. Ohranoraalla on tutkitusti monia edullisia terveysvaikutuksia. Se lisää energiaa, tukee immuunipuolustusta ja auttaa kehoa puhdistumaan ympäristömyrkyistä.

Spiruliinalevä

Spiruliinalevä, kuten klorellakin, on makeanveden sinivihervä. Spiruliina sisältää erityisen runsaasti kasviproteiinia, jopa 55 – 75 % kasvin kuivapainosta. Se on täydellinen proteiinin lähde, koska se sisältää kaikki välttämättömät aminohapot. Siinä on myös runsaasti gammalinoleenihappoa (GLA, omega-6), linolihappoa (LA, omega-3), steariinihappoa (SDA, omega-3), eikosapentaeenihappoa (EPA, omega-3), dekosaheksaeenihappoa (DHA, omega-3) ja arakidonihappoa (AA, omega-6). Spiruliina on myös erinomainen B-, C-, D- ja E-vitamiinien lähde.

Pinaatti

Pinaatilla on monia terveysvaikutuksia. Se tekee hyvää luustolle, iholle, sydämelle ja verisuonistolle, aivoille, hermostolle ym. Pinaatti on erinomainen mineraalien, vitamiinien ja fytoravintoaineiden lähde. Pinaatissa on runsaasti kaliumia, magaania, sinkkiä, magnesiumia, rautaa, kalsiumia, ja vitamiineista folaattia (B9), niasiinia (B3 sekä A-, B6- ja C-vitamiineja). Pinaatti on myös hyvä väriaineiden kuten beetakaroteenin, luteiinin ja ksanteenin lähde.

Parsakaali

Parsakaali on yleisesti käytetty vihannes ympäri maailmaa. Sillä on erinomaiset myrkkyyjä poistavat ominaisuudet, sillä se sisältää runsaasti C-vitamiinia, rikkiä ja tiettyjä aminohappoja. Parsakaalissa on myös runsaasti kuituja, jotka tehostavat suoliston toimintaa puhdistamalla ja valmistamalla suolistoa imeyttämään ravintoaineita.

Piparmintun lehti

Arkeologiset todisteet jopa kymmenen tuhannen vuoden kertovat piparmintun pitkästä historiasta lääkekasvina. Piparmintun lehdellä on suolistan kannalta monia hyviä ominaisuuksia: se rentouttaa, rauhoittaa, puhdistaa ja elvyttää suolistoa. Piparmintun lehdessä on suuria määriä bioflavonoideja ja se toimii myös antioksidanttina.

Vihermintun lehti

Vihermintun lehdellä on paljon samoja ominaisuuksia kuin piparmintullakin. Nämä kaksi toimivat hyvin yhdessä, vahvistaen kummankin ruoansulatuksen kannalta terveellisiä ominaisuuksia. Viherminttu voi myös vähentää ruoan kaasuuntumista ruoansulatuksen toimiessa normaalisti.

Klorofylli (lehtivihreä)

Klorofylli (Sodium Copper Chlorophyllin) antaa kasveille sen vihreän värin. Se imee auringon energiaa ja auttaa kasvien yhteyttämisessä. Se mitä veri on ihmisille, sitä klorofylli on kasveille. Itse asiassa se on kemialtaan hyvin samanlainen kuin ihmisveri, joskin klorofyllin keskeisin atomi on magnesium kun taas ihmisveressä se on rauta. Klorofylli on elintärkeä kasvien aineenvaihdunnalle. Pääosin juuri tästä syystä ihmisetkin hyötyvät siitä. Klorofylli auttaa kehoa suojautumaan saasteiden vaikutuksilta, sisältää runsaasti magnesiumia, edistää veren hapettumista sekä kalsiumin ja muiden mineraalien imeytymisestä. Klorofylli on myös erinomainen vähentämään kehon hajuja.

Agel GRN lähdeluettelo

Chlorella Vulgaris References

Kumar MS, Miao ZH, Wyatt SK.
Bioresour Technol. 2010 Mar 23.

Cha KH, Kang SW, Kim CY, Um BH, Na YR, Pan CH.
J Agric Food Chem. 2010 Mar 25.

Sheih IC, Fang TJ, Wu TK, Lin PH.
J Agric Food Chem. 2010 Jan 27;58(2):1202-7.

Wheat Grass References

Dey SK, Jena PP, Kundu S.
J Environ Biol. 2009 Jul;30(4):539-44.

Holma R, Hongisto SM, Saxelin M, Korpela R.
J Nutr. 2010 Mar;140(3):534-41. Epub 2010 Jan 20.

Singh R, Goutam U, Gupta RK, Pandey GC, Shoran J, Tiwari R.
J Genet. 2009 Dec;88(3):325-9. No abstract available.

Barley Grass References

Wijesinha-Bettoni R, Alexeev Y, Johnson P, Marsh J, Sancho AI, Abdullah SU, Mackie AR, Shewry PR, Smith LJ, Mills EN.
Biochemistry. 2010 Mar 16;49(10):2130-9.

Spinach References

Popelkova H, Commet A, Yocum CF
Biochemistry. 2009 Dec 22;48(50):11920-8.

Broccoli References

Triggs CM, Munday K, Hu R, Fraser AG, Gearry RB, Barclay ML, Ferguson LR. Mutat Res. 2010 Feb 6.

Vibin M, Siva Priya SG, N Rooban B, Sasikala V, Sahasranamam V, Abraham A. Curr Eye Res. 2010 Feb;35(2):99-107.

Spearmint Leaf References

Arumugam P, Ramesh A. Drug Chem Toxicol. 2009;32(4):411-6.

Adam M, Dobiás P, Eisner A, Ventura K. J Sep Sci. 2009 Jan;32(2):288-94.

Sodium Copper Chlorophyllin (Chlorophyll)

Jubert C, Mata J, Bench G, Dashwood R, Pereira C, Tracewell W, Turteltaub K, Williams D, Bailey G. Cancer Prev Res (Phila Pa). 2009 Dec;2(12):1015-22. Epub 2009 Dec 1.

Cruces MP, Pimentel E, Zimmering S. Mutat Res. 2009 Sep-Oct;679(1-2):84-6. Epub 2009 Jul 16.

Jos haluat tutustua lisää aiheeseen liittyviin julkaisuihin, niin suosittelemme PubMed portaalia, jonka tarjoavat ”the US National Library of Medicine” ja ”the National Institutes of Health”. PubMed on ”the U.S. National Library of Medicine” palvelu, jossa on yli 17 miljoonaa MEDLINE -sitaattia ja muuta tieteellistä terveystieteellistä julkaisua aina 1950-luvulta saakka. Löydät PubMed- portaalin jollakin käytössäsi olevalla netti-hakukoneella.

Tietoa PubMedistä löytyy mm. Agel Bibliography sivuilta sekä myös esim. Kuopion Yliopiston kirjaston sivuilta.